



# DESTREZAS POR PUESTO



## FULL BACK

Otorga seguridad, buena recepción de pelota, veloz contraataque, GRAN DEFENSA, buen kick

<b>Defensa</b>	<p>Dar seguridad al equipo  Tomar la pelota con seguridad  Tacklear con seguridad</p>	<p>Ubicación;lugar caída de la pelota  Toma la pelota bajo presión:seguridad  Mantiene la vista en la pelota  Tackle seguro, contundente y terminante  Capacidad para neutralizar situaciones en que el ataque tiene mas jugadores  Organización defensiva:cobertura con los wing de la cancha  Va por la pelota  Defensa de la pelota cuando es tomado  Capacidad para mantenerse sobre sus pies cuando es tomado y manejar la situación  Mantiene posesión para el equipo  Lleva la iniciativa al enfrentar a un jugador cortado</p>
<b>Juego con el pie</b>	<p>Dominio de todas las formas del juego con el pie</p>	<p>Distintos tipos de patadas, defensivas y ofensivas  Utiliza ambas piernas  Saca patadas con rapidez y comodidad  Precisión y potencia  Utilización del mark  Utiliza los kicks apropiados de acuerdo al juego, estado del campo y condiciones climáticas</p>
<b>Ataque y contraataque</b>	<p>Capacidad de ataque, iniciativa y creatividad</p>	<p>Actitud de ataque  Aprovechamiento de situaciones propicias  Iniciativa  Se involucra en el juego de backs  Capacidad en pasar de situaciones comprometidas a situaciones de ataque  Saca provecho a cualquier situación favorable  Es terminante en su accionar  Brinda y busca apoyo  Carrera: habilidad, fuerza, velocidad  Dirección y ángulos de carreras  Timing de pase y patada  Hace que el juego continúe  Destreza corriendo con la pelota en sus manos  Capacidad para rematar movimientos  Cambios de dirección y velocidad</p>